

# 東岐波の館

第2号

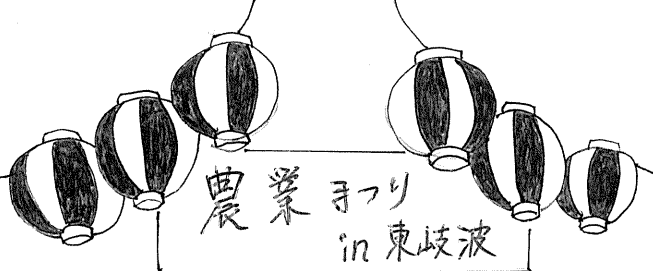
平成23年11月1日

キャッシュカードの切り替えはお済みですか？  
 より安心・安全なICキャッシュカードへ！

- カードの偽造や情報の不正な読み取りが困難な「ICチップ」により、安全性を強化しています。
- 切り替え後も、全国のJAバンクのATMを手数料無料でご利用いただけるほか、セブン銀行、ゆうちょ銀行、三菱東京UFJ銀行、JFマリンバンクのATMでも、平日中のご利用を中心に手数料無料でお使いいただけます。

切替手数料  
 無料!!

ここを確認！  
 金色の「ICチップ」が付いているか？



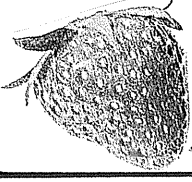
○とぎ / 12月4日(日) 9:00~14:00 (小雨決行)  
 ○とぎ / JA山口宇部東岐波支店内 (JR 岐波駅前)

13時30分から「もちまき」も開催しますので是非お越し下さい

東岐波の特産品

## いちご

東岐波の特産品の1つ「苺」。このコーナーでは、苺についての豆知識を紹介したいと思っております。東岐波で作られている苺は主に「紅ほっぺ」という苺です。「ほっぺが落ちるほどおいしい」の意からその名が付いたようで、果が大粒なのが特徴です。栄養については、苺はビタミンCの宝庫です。なんと、8粒食べれば、日に必要なビタミンCをカバーできることが分かります。ビタミンCは、風邪予防や美肌効果にも優れているそうなので、旬の時期にはしっかり食べた方がいいですね。最後においしい苺の見分け方を紹介いたします。おいしい苺はへたが反り返っていて実がしめりと太っており、へたの根元部分まで赤いものか、良いものを選びます。中でも特に甘いものは表面の種が飛び出しそうな程浮いてきています。東岐波の「苺」是非食べてみて下さい。



支店ATM 営業時間のお知らせ  
 平日 8:45 ~ 19:00  
 土・日・祝 9:00 ~ 17:00  
 セブン銀行  
 平日 8:00 ~ 21:00  
 土・日・祝 9:00 ~ 19:00

手数料無料  
 平日 8:45 ~ 18:00  
 土曜 9:00 ~ 14:00

手数料無料時間帯以外と祝日は10.5円がかかります。

## 第2回 我が家のペット

好物はチキン。皆さんこんにちは。私の犬前は、  
 目を鼻で。よくね。  
 「マルレブーム」で有知になった  
 ミネアジュウサー「だりど」とても  
 賢くて、人なつこいの♡  
 私の入アカットイダは、お父さんより  
 高いのよ。女の子はきれいでなくせねっ！  
 岡村次長の愛娘 ミネアジュウサーの  
 ハネちゃん5才



JA山口宇部東岐波支店にアペンマがきたま



ふたば保育園のおともだちと